



Training- und Ausrüstung TIPPS VOM FREERIDE- PROFI



Mit Jochen Reiser von den Freeride-Hängen und Powder-Pisten in den Gartensaal der Hessingburg

Ein besonderes Schmankerl haben Hessingpark-Clinic Therapie und Training in dieser Wintersaison auf Lager: Am Donnerstag, den 19. November, ab 19 Uhr kommt der bekannte Freerider, Tourengänger, Bergsteiger, Filmemacher und Outdoor-Spezialist Jochen Reiser in den Gartensaal der Hessingburg.

SKI-OPENING 2015 MIT FUN UND ACTION

Der gebürtige Augsburger, der seit seiner Jugend stets das Abenteuer in der Natur sucht, präsentiert sich an diesem Abend zusammen mit den Experten von Hessingpark-Clinic Therapie und Training und dem Sporttraumatologen PD Dr. Florian Elser. Neben sportmedizinischen Erläuterungen und Trainingstipps gibt es Fun und Action: atemberaubende Videos, persönliche Erzählungen und eine ausführliche Präsentation neuester Skimodelle. „Wir machen mit diesem Abend in der Hessingburg unser eigenes Ski-Opening für die Saison 2015/2016 und sind uns sicher, dass dies nicht nur ein Abend für coole Kids, sondern für alle Altersgruppen und die ganze Familie sein wird“, sagt Steffen Rodefeld.

Ski-Opening 2015/2016
Donnerstag, 19. November, 19 Uhr

© Salomon / Marco Schmidt



NÄHERE INFORMATIONEN:

0821 - 909 91 16
www.hpc-therapie-training.de

PROFI BAUT AUF DOC UND THERAPEUTEN

Wer solch einer spektakulären Sportart wie dem Freeriden nachgeht, der braucht manchmal nicht nur einen Schutzengel, sondern auch einen Orthopäden und Physiotherapeuten. Ganz unfallfrei verläuft so eine Karriere nicht. „Ihr dürft's von mir alles erzählen und alles zeigen“, sagt der unerschrockene Profi, der u. a. von PD Dr. Florian Elser, selbst begeisterter Skiläufer und -lehrer, erfolgreich an einer verletzten Schulter operiert worden ist.

AUF DIE ZUSAMMENSETZUNG KOMMT ES AN

Wer sich bis zum Ski-Opening von Hessingpark-Clinic Therapie und Training schon mal selbst auftrainieren will, der findet auf der Homepage unter www.hpc-therapie-training.de Trainingstipps von und mit Jochen Reiser. Bis dahin heißt es: Termin dick anstreichen und nicht vergessen!

Hessingpark- Clinic Therapie und Training

Die Abteilung Therapie und Training der Hessingpark-Clinic bietet auf mehr als 1400 Quadratmetern Physiotherapie, medizinisch unterstütztes Training, Naturheilkunde und Osteopathie in einem nach modernsten architektonischen und therapeutischen Aspekten konzipierten Rahmen.